

## Pohyb nás baví

Děti z Mateřské školy Březina, okres Březina se věnují sportu. Mateřská škola je zapojena do projektu „Se Sokolem do života aneb svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky“. Projekt je zaměřen na děti předškolního věku, které si osvojují a rozvíjí pohybové schopnosti, učí se vnímat pohyb jako běžnou součást života. Cvičení je motivované zvířátky, je rozděleno dle věku dětí a náročnosti. Děti mají své sešitky, kam si lepí nálepky za splněné cvičení. Součástí sešitku jsou také úkoly k ročnímu období nebo omalovánky. Ke cvičení využíváme tělocvičnu, kterou máme přímo v mateřské škole. Rádi cvičíme s různými pomůckami- míče, žíněnky, žebřiny, skluzavka, obruče, tunely, kužely apod. Cvičíme i s netradičními předměty jako jsou např. stuhy, šátky, víčka, papírové koule, kelímky. Denně zařazujeme pohybovou chvilku a týdně tělesnou výchovu, při které dbáme na rozvoj lokomoce, koordinace pohybů, orientace v prostoru, reakce na signál, ale také na respektování pravidel, na spolupráci a na hru fair play. Zařazujeme i prvky jógy a relaxační cvičení. Pohybu se věnujeme při pobytu venku, využíváme školní zahradu, pořádáme turistické výlety do okolí.

V kolektivu dětí máme úspěšné reprezentanty v hasičském sportu, kterému se věnují děti ze Slatiny. V „Poháru Malé Hané Jevíčko 2022“ se děti umístily na prvních příčkách, a to v běhu na 60 m s překážkami. V kategorii dívek zvítězila pětiletá Darinka Korcová a z chlapců stanul na stupni vítězů předškolák Vítek Kaderka. Další úspěšnou a pohybově nadanou je šestiletá Tereška Růžková z Březiny, která je členkou Mažorettek Strípků 5 Moravská Třebová. Získala zlatou i stříbrné medaile a byla úspěšná i v sóle.

**Všem dětem moc gratulujeme a přejeme jim další úspěchy.**







2021/2022